

6份	☆	A (國際)	★	◎	△	◆	@	#	卡路里	☆	B (中式)	★	◎	△	◆	@	#	卡路里	☆	C (亞洲)	★	◎	△	◆	@	#	卡路里
1/6	三	茄汁豬排意粉							508	☆	豉椒雞球配菜飯		◎					460		日式咖哩牛肉飯(不辣)							511
2/6	四	芝士白汁魚柳配白草牛油焗薯				◆		#	412		咕嚕肉配白飯							531		秘製豉油雞配紅米飯		◎					485
6/6	一	意式燴雜菜配曲通粉(素)							405		楊洲炒飯(豬,蝦,蛋)			△			#	532	☆	日式照燒魚柳配白飯		◎				#	425
7/6	二	葡國雞飯				◆			523	☆	豉汁蒸肉粒配紅米飯		◎					503		乾炒牛河		◎					586
8/6	三	蒜蓉汁雞排配燒薯							451		鮮茄牛肉配紅米飯		◎					497		台式肉燥飯		◎					538
9/6	四	燒汁豬柳配意粉							508	☆	粟米魚柳配白飯						#	488		泰式菠蘿粒炒飯(含有蛋)			△				522
10/6	五	菠菜白汁煙三文魚螺絲粉				◆		#	496	☆	冬菇蒸雞配紅米飯	★	◎					470		魚香茄子配白飯(豬)(不辣)		◎					479
13/6	一	葡汁雜菜配白飯(素)				◆			397		西檸雞配紅米飯							476		雪菜肉絲炆米		◎					482
14/6	二	洋蔥豬扒意粉							498		生炒牛肉飯(含有蛋)		◎	△				553	☆	日式照燒雞排配白飯		◎					487
15/6	三	意式焗魚柳配燴芝士薯粒				◆		#	462		粟米肉粒配白飯(含有蛋)			△				468		日式咖哩雞飯(不辣)							541
16/6	四	蜜桃燴豬柳配長通粉							480		咕嚕魚配紅米飯						#	489		香茅雞球配白飯		◎					489

祝大家暑假快樂，新學年再見...!

食物敏感人士請小心選擇含以下符號之餐款: △蛋類 ◆奶類 @木本堅果類 #甲殼類和魚類 ★菇菌類 ◎豆類。
 本公司採用優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長留意小心選擇。汁醬中、麵包及意式麵類含有麩質的穀類。
 ☆為營養師推介，背頁附營養分析。所有含奶類汁醬均為低脂成份。餐款不含椰汁、忌廉、椰奶、椰漿、花生、蠶豆成份。